

## SUCESOS



**BOMBEROS Y PC CONTROLARON INCENDIO  
EN LAS MERCEDES DE CÚA**



**APREHENDIDO UN SUJETO EN EL  
ALTO DE SOAPIRE POR PRESUNTO  
ABUSO SEXUAL A MENORES DE  
EDAD**

23 de marzo de 2023 / Redacción



**DETENIDA UNA MUJER EN SANTA  
TERESA DEL TUY POR SIMULAR EL  
SECUESTRO DE SU HIJO**

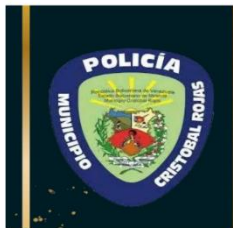
21 de marzo de 2023 / Redacción



**LAS AGARRARON ROBANDO EN  
HIPER LÍDER DE CÚA**

20 de marzo de 2023 / Redacción

## LOCALES



ANIVERSARIO  
*Cuerpo de la  
Policia  
Municipal  
Bolivariana  
Cristóbal Rojas*  
25.03.1992

**31 ANIVERSARIO DEL CUERPO DE POLICIA  
MUNICIPAL BOLIVARIANA CRISTÓBAL  
ROJAS**

25 de marzo de 2023 / Redacción

Celebramos con orgullo la constancia y la perseverancia, pero también la tenacidad y compromiso de 167 hombres y mujeres que integran el Cuerpo de la Policía Municipal Bolivariana Cristóbal Rojas...



**ALCALDE MARTE CONSTATÓ  
EMBELLECIMIENTO DE LA IGLESIA  
E INTERVENCIÓN DE LOSAS DE LA  
PLAZA BOLÍVAR**



**ALCALDE JONATAN HERRERA  
PRESENTÓ MEMORIA Y CUENTA  
DEL EJERCICIO FISCAL 2022**

23 de marzo de 2023 / Redacción

## ESPECIALES



**¡RICAS ENSALADAS CON FRUTAS!  
APRENDE COMO PREPARARLAS**  
21 de marzo de 2023 / María Carine Navas



**CLEPTOMANÍA: ROBAR POR  
PLACER**  
23 de marzo de 2023 / Lisette García



**DÍA DEL SÍNDROME DE DOWN:  
«CON NOSOTROS, NO POR  
NOSOTROS»**  
20 de marzo de 2023 / Redacción



**SÉPTIMO MANDAMIENTO: NO  
COMETERÁS ADULTERIO**  
21 de marzo de 2023 / Redacción

## FALLECIÓ JOSE LUIS GÓMEZ, MEJOR CONOCIDO COMO «EL NEGRO AREPA» ÍCONO DE LOS CARNAVALES TUYEROS



**20 de marzo de 2023**

**Redacción**

José Luis Gómez mejor conocido en el municipio Simón Bolívar y en la región tuya como «El Negro Arepa», nació el 7 de junio de 1968, vivió toda su vida en San Francisco de Yare, a sus 14 años participo por primera vez como bailarín en los carnavales Turístico de San Francisco de Yare en el año 1.982.

Al pasar de los años «El Negro» como de cariño muchos lo llamaban, se convirtió en un artista indispensable en las fiestas carnestolendas del pueblo Yarensé, dando paso a que todas las personas asistentes a estas festividades no sé fueran hasta poder ver dónde estaba el «Negro Arepa».

José Luis Gómez no solo fue un aclamado bailarín, pues con el pasar de los años y gracias a su amplia experiencia en los eventos del municipio se fue desempeñando como coreógrafo, instructor inclusive organizador de estas actividades.

A sus 54 años la última participación del «Negro Arepa» fue en el 40 aniversario de los Carnavales Turístico de Yare 2022, puesto que su salud empezó a verse comprometida presentando un cuadro renal crónico.

A pesar de las colectas organizada por sus amigos para poder costear el tratamiento, el día lunes 20 de Marzo del 2023 aproximadamente a las 3:00 PM se hizo viral la noticia sobre su fallecimiento. Desde este medio de comunicación y mi persona @DjDangeloLeon, con está breve nota que resume el gran trabajo artístico que realizó José Luis Gómez «El Negro Arepa», quiero extenderle mis más sinceras palabras de condolencias para su familia, amigos y conocidos.

Y como decíamos todo lo que te llegamos a conocer: «un carnaval sin ver bailar al negro arepa no es carnaval».

Descansa En Paz José Luis Gómez, mejor conocido como «El Negro Arepa».

Por: Dangelo León

## PRIMER ENCUENTRO DE TALENTOS DE LA REGIÓN VALLES DEL TUY EN HOMENAJE A JOSÉ LUIS GÓMEZ «EL NEGRO AREPA», ORGANIZADO POR MIA



**20 de marzo de 2023**

**Redacción**

La Magnific Integral Academy (MIA) realizo este sábado 18 de Marzo del 2023 en el Auditorio de la Iglesia «Casa de Oración Internacional» en San Francisco de Yare, en el Estado Miranda, el 1er Encuentro de Talentos de la Región Valles del Tuy en homenaje a José Luis Gómez «El Negro Arepa»

El concurso dió inicio a las 10:00 AM y tubo como presentadora a la «Miss Internacional Carnaval 2023» de la Región Capital, Aura Córdova de 16 Años, en el evento se evaluaría diferentes tipo de expresiones artística y culturales como: canto, baile, modelaje, grupo musical y actuación.

En el jurado y como invitados especial se encontraba el Sr Kareem Amin Embajador de la República Árabe de Egipto en Venezuela, dónde expreso «Las personas que aman la vida y el arte en un pueblo muy amable como lo es Yare.., y esperamos que siempre ustedes tengan eventos y sigan descubriendo más talentos en los jóvenes y gracias a todos por la invitación».

Por otra parte el Sr Mohammad Abdelwahab Consul de la República Árabe

de Egipto en Venezuela indico; «Estamos muy feliz y agradecemos a la escuela y a los chicos por la invitación a este evento, para nosotros es muy especial pues siempre queremos compartir con el pueblo venezolano en todas sus ciudades, también aprecio el homenaje al Sr José Luis Gómez se refleja el amor hacia el».

Los demás miembros del jurado fueron: Daniel Rivas Locutor y Cantante, Dignoris Duran Directora de la Proveeduría del Municipio Simón Bolívar, Kenet Marrero Lic. de Educación, Gabriel Campos Profesor de Instrumentos y Presidente de la Fundación Afroindígena de Venezuela, Angel Luis Gonzáles Coordinador Académico del Sistema de Orquesta Eje Valles del Tuy, Ray Escobar Productor de Eventos, Kenymar Marrero Artista Integral.

Los participantes y ganadores del evento fueron los siguientes:

Categoría de Canto:

1er Lugar, Geralvis Sánchez y Salvador Olivares.

2do Lugar, Aida Colina.

3er Lugar, Juan Carlos García.

4. Angela Maldonado

Categoría de Modelaje:

1er Lugar, Academia SM Models.

2do Lugar, Francisbel Marrero.

3er Lugar, Daniela Cazadilla.

4. Monccerrat Nieves

Categoría de Baile:

1er Lugar, Academia Project Dance HyK.

2do Lugar, Danza Expresión.

3er Lugar, Yofrangel Arteaga.

4. Flor Ortega y Nazareth Oloyo «Las Burriquitass».

5. Juan Carlos García.

Hubieron diferentes premiaciones especiales por parte del jurado a otros participantes como Angela Maldonado, Flor Ortega y Nazareth Oloyo «Las Burriquitass», Monccerrat Nieves, Grupo Acordium, Danza Expresión, Academia SM Models.

Aunque por aficciones de salud el homenajeado José Luis Gómez no pudo asistir, sin embargo con mucho orgullo los diferentes talentos de la region le mandaron sus oraciones para que se recuperara pronto.

Por: **Dangelo León**  
@DjDangeloLeon

# PROGRAMA DE VACUNACIÓN LLEGARÁ A MÁS DE 4.500 CHARALLAVENSES EN SU PRIMERA FASE



21 de marzo de 2023

Redacción

**Prensa Alcaldía Cristóbal Rojas/ Oswaldo Carvajal.** Desde este lunes 20 hasta el próximo 30 de marzo, se desarrollarán en el municipio Cristóbal Rojas las jornadas «A las Vacunas me Apunto» para inmunizar a más de 4 mil 500 personas en su primera fase.

Estos abordajes están enmarcados en el reimpulso del Programa Ampliado de Inmunización en el territorio nacional; que adelanta el Ministerio del Poder Popular para la Salud conjuntamente con la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

La autoridad única en materia de Salud en la jurisdicción, doctora Angélica Rodríguez, señaló que este plan de vacunación contempla la aplicación de dosis de polio oral e intramuscular, BSG, pentavalente, fiebre amarilla, sarampión, rubéola, parotiditis, toxoide y Covid-19. Rodríguez anunció que en Cristóbal Rojas los puntos fijos para la vacunación de los charallavenses son: la clínica tipo I «Dr. José Ramón Figueroa», CDI Mamá Pancha, ambulatorio de Jabillito, módulos de Barrio Adentro de Ciudad Miranda I y II etapa, consultorio médico de Arenales, ambulatorio de Caujarito y en la Base de Misiones Socialista «Manuelita Sáez», todos de la parroquia Charallave.

La galeno recaló que estas jornadas de inmunización se realizarán en las instituciones educativas del municipio, a través del plan «La Salud va a la Escuela», en los módulos de Barrio Adentro de las comunidades, durante jornadas sociales así como en otros puntos que disponga la Dirección de Salud municipal.

Salud para todas y todos  
La coordinadora de enfermería de «A las Vacunas me Apunto», en el eje Valles del Tuy, Sor Galindo, explicó que las dosis BCG y hepatitis pediátrica se les suministra a los niños recién nacidos hasta los infantes de cinco años.

«También vamos a colocar a los bebés de dos meses hasta los cinco años la pentavalente, polio oral e intramuscular, SRP (sarampión, rubéola y parotiditis), SR (sarampión-rubéola; fiebre amarilla y Covid-19 a los niños y niñas de tres años en adelante», dijo la enfermera Galindo especificó también que los escolares a partir de los 10 años, adultos y mujeres embarazadas serán inmunizados contra el toxoide diftérico.

**SERVICIOS CONTABLES**  
Contabilidad para tu negocio, declaraciones de impuestos, certificaciones de ingresos, balances personales.  
**LOS MEJORES PRECIOS 0412.048.48.22**

"Un Dulce Momento, un Gran **Recuerdo**"  
G&A - Dulces Delicias  
Tortas Personalizadas  
@dulcesdeliciasgva (0416) 812.9254

**EL MEJOR INTERNET** TUNDRÁ  
De la **ZONA**  
WIFI  
0412.710.0218  
@TUNDRACONNECTION

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA  
**Luzette García** FPI N. 17065  
CONSULTA PRESENCIAL Y ONLINE  
CARACAS Y VALLES DEL TUY  
@PSICOESENCIAL2021

Psicopedagoga **Astrid Lopera**  
FISIOMED 2021  
Dificultades del Aprendizaje.  
Déficit de atención.  
Hábitos de estudio.  
Orientación Conductual.  
Tutoría y seguimiento.  
Talleres de formación.  
Charallave, Av. Tosta García, 1017  
Rovinsky, planta baja local 15  
0412.248.78.35  
@Fisiomed2021

¡PUBLICA TU NEGOCIO! AQUÍ  
Impulsa tu emprendimiento o servicio  
CLICK AQUÍ  
LA VOZ DEL TUY  
0412.107.9222

**54 AÑOS** PRESTANDO SERVICIO CON CALIDAD Y TRADICIÓN  
¡SI EXISTE LO TENEMOS!  
FERRETERIA  
ST. ELENA  
Occumare del Tuy, diagonal al terminal de pasajeros  
0412-229.89.29 @santaelena.co

¿Necesitas una **página web?**  
+58 412-0171175

¡ATENCIÓN!  
Un examen de la vista **GRATIS**  
Puede ser nocivo para tu salud visual.  
¡CUIDA TUS OJOS!  
De Lunes a Sábados 9am y Charallave

**ORNILLOS** MADIJA, CA.  
LO QUE NECESITES  
**NOSOTROS**  
¡LO TENEMOS!  
0414-049.83.94  
@tornillosmadija

## ALCALDE JONATAN HERRERA PRESENTÓ MEMORIA Y CUENTA DEL EJERCICIO FISCAL 2022



23 de marzo de 2023

**Redacción**

Presencia de la alcaldía del municipio Urdaneta del estado Miranda

A través de un acto realizado desde el estacionamiento del hospital Dr Osio de Cúa, el alcalde del municipio Urdaneta en el estado Miranda, Jonatan Herrera, realizó la entrega ante la Contraloría y el Concejo Municipal, autoridades nacionales y regionales, y el poder popular, del informe de Gestión «Memoria y Cuenta del Ejercicio Fiscal 2022», así como lo establece el artículo 88 de la Ley Orgánica del Poder Público Municipal.

Herrera, en su alocución informó sobre los logros alcanzados durante el año 2022 y como se han materializado gracias a la unión y apoyo del presidente de la República Nicolás Maduro, el gobernador Héctor Rodríguez, y los líderes y lideresas de las distintas comunidades del municipio Urdaneta.

En la Secretaría de Economía Productiva, Herrera resaltó la atención a los ciudadanos con mercados comunitarios, que distribuyeron a precios solidarios aproximadamente 24 mil combos proteicos.

Asimismo, en el ámbito agrícola se lograron grandes acciones con la conformación del Estado Mayor Agrícola; igualmente a través de la Gobernación se llevó a cabo la captación, capacitación y apoyo financiero a productores de la localidad.

En el área del emprendimiento Herrera dijo que «fuimos en articulación con la Gobernación, unos de los municipios que fue parte del proceso organizativo, en torno a la Escuela Municipal de Emprendimiento Municipal, también a través del Plan de Empezar para

convencer, es vencer se realizaron dos importes expositivos; sumado esto fueron formados y certificados a más de 4000 adultos niños, niñas por medio de distintos cursos repostería, panadería y manualidades»

Por su la Secretaría de Seguridad Ciudadana se reflejaron los trabajos alcanzados por el Registro Civil, donde lograron en todo el año, 17 mil 455 atenciones; en materia de dotación de uniformes fueron beneficiados 80 funcionarios de la policía municipal, también se realizó la entrega de bicicletas y la conformación de la Brigada Policial Ciclista, de igualmente fue inaugurado el módulo policial ubicado en el Bulevar del Gentilicio Cuevo del sector Las Mesetas, mientras que Protección Civil realizó más de 7 mil 620 atenciones.

Mientras que, a través de la Secretaría Democrática Participativa y Protagnónica, el alcalde resaltó lo importante que representan las figuras de las UBCH y los CLAP en el reordenamiento político en cada comunidad de la localidad.

En materia de atención social, que está a cargo de la Secretaría del Área Social y Misiones, el jefe del ejecutivo local, efectuó más de 8 mil atenciones, tales como ayuda técnica, exámenes médico, traslado, medicamentos. A través del Plan Abraza Tu Vida fueron 7 mil 690 atenciones a nuestro adultos mayores. Se ha dotado con instrumentos musicales a 25 parrandas local. En ámbito deportivo se entregaron 3 mil 260 implementos deportivos y se recuperaron 6 canchas a través del Plan Abre Cancha con JH, mientras que más de 100 animales de compañía han sido beneficiados con diferentes jornadas de atención veterinaria.

Herrera comentó que «más de 12 mil ciudadanos fueron atendidos en diferentes despliegues de 68 comunidades con atenciones sociales y se entregaron 80 kits de primeros auxilios ( tensiómetro) a los consultorios populares, también hemos reconocido la lucha de las mujeres de nuestro municipio con la creación del paseo de Las Mujeres frente al Palacio municipal, un reconocimiento que para uno es muy poco pero realmente refleja la admiración y respeto por cada una de estas mujeres

que han entregado mucho por nuestro Municipio »

Por último entre los trabajos llevados a cabo desde la Secretaría de Derecho a la Ciudad se efectuaron significativos avances con la distribución de 1 millón 66 mil litros de agua en los centros de salud, educativos y comunidades de la jurisdicción; en el área de desechos sólidos, se recolectó un total de 17 mil 260 toneladas de basura en ambas parroquias; se colocaron 2 mil toneladas de asfalto y se ejecutó las labores de desmalezamiento de mil 370 metros cuadrados. También se instalaron más de mil 697 luminarias tipo led en la Carretera Nacional, Casco Central y comunidades priorizadas a través del Plan Luciérnaga.

«Quiero agregar a todo estas labores que se realizaron el acondicionamiento total de los espacios del medicamento y el embellecimiento y recuperación de la plaza San José de San Martín de la parroquia Nueva Cúa, también el diseño y construcción del gentilicio cuevo en la entrada de nuestro municipio» concluyó

Alcalde supervisó trabajos de recuperación del Hospital Osio de Cúa

En otro orden de ideas, el alcalde Jonatan Herrera, realizó un recorrido por los espacios del hospital Dr Osio de Cúa, donde en unión con diversas autoridades nacionales, regionales y locales, supervisaron los trabajos de rehabilitación y readecuación que se vienen realizando en el mencionado centro de salud.

«Esta primera fase consiste en el acondicionamiento de los quirófanos, emergencia pediátrica, traumatología, salas de cura, sala de hospitalización 24 horas de atención, baños y climatización, la cual ha tenido una inversión importante», afirmó Herrera.



## ALCALDE MARTE CONSTATÓ EMBELLECIMIENTO DE LA IGLESIA E INTERVENCIÓN DE LOSAS DE LA PLAZA BOLÍVAR



23 de marzo de 2023

### Redacción

Prensa Alcaldía Cristóbal Rojas/ Hernán Romero (23-03-2023).- De cara a la celebración de la Semana Santa 2023, el Gobierno Bolivariano de Cristóbal Rojas avanza en las labores de refracción, embellecimiento del templo parroquial Santa Rosa de Lima y la intervención de 350 metros de la losa del lateral derecho de la plaza Bolívar y calle Miranda, del Casco Central de Charallave.

El alcalde Humberto Marte, aseguró que gracias a la articulación con la Misión Venezuela Bella, la Gobernación de Miranda y el Gobierno local, el recinto religioso presenta un 95 % de avance, con la intervención de 3500 metros cuadrados que han sido refaccionados entre fachada, techo y paredes laterales. De igual forma, se prevé colocar más 130 luminarias en el interior del templo y la evaluación de un proyecto para la climatización de las áreas internas de la iglesia.

Marte añadió que la Dirección de Obras Públicas está interviniendo una losa de 350 metros cuadrados en el lateral derecho de la plaza, que va con la calle Miranda, porque las raíces de unos árboles afectaban este espacio y así facilitar el buen tránsito de la feligresía durante las procesiones en los días santos.

“Seguimos desplegados trabajando en el desarrollo integral sustentable, con una inversión pública sin precedente en la

Ciudad Charallave, gracias al Gobierno Bolivariano, para garantizar el buen vivir de los charallavenses” dijo.

El alcalde comentó que en las próximas horas se hará entrega de una importante dotación y equipamiento para los funcionarios de Protección Civil, Seguridad Ciudadana y el Sistema de Ambulancia y Prevención, como parte del despliegue durante la Semana Santa, para atender cualquier emergencia o incendio forestal que pueda presentarse en el municipio.

“Invito a los feligreses de los Valles del Tuy que vengan a la Ciudad Charallave, para que disfruten de la variada programación religiosa y las misas que se desarrollaran en nuestro templo parroquial y contaremos con un gran despliegue logístico de seguridad”, recalzó.

Recuperación de espacios...

El alcalde Humberto Marte aprovechó la oportunidad para informar que se están desarrollando labores de embellecimiento, limpieza, intervención integral, pica y poda en el boulevard Evencio Gámez, así como la intervención de la calle Independencia, además del Punto y Círculo del cementerio municipal.

Fotos: Feliciano Sequera

## 31 ANIVERSARIO DEL CUERPO DE POLICIA MUNICIPAL BOLIVARIANA CRISTÓBAL ROJAS

25 de marzo de 2023

### Redacción

Celebramos con orgullo la constancia y la perseverancia, pero también la tenacidad y compromiso de 167 hombres y mujeres que integran el Cuerpo de la Policía Municipal Bolivariana Cristóbal Rojas.

Hoy en el aniversario 31 de ésta prestigiosa institución, reconocemos la labor de aquellos que fueron parte fundamental en la creación de éste cuerpo policial, a los que entregaron su vida por el cumplimiento del deber, siguiendo fielmente el juramento de DEFENDER, PROTEJER Y SERVIR a nuestro pueblo del municipio Cristóbal Rojas.

Rendir un homenaje a nuestros antecesores, quienes con su gallardía y voluntad lograron un posicionamiento y

en reconocimiento que hoy permite tanto a los charallavenses cómo a los visitantes, exaltar en éste cuerpo armado de naturaleza preventiva como lo establece el artículo 44 de la ley orgánica del servicio de policía y del cuerpo de la policía nacional bolivariana, orientados hacia actividades preventivas y control del delito, que a pesar de las vicisitudes los atropellos y la indiferencia de algunos de nuestros conciudadanos, seguimos firmes, firmes para cumplir con la misión encomendada, más fortalecidos, más comprometidos y asumiendo con valentía los desafíos de la actualidad venezolana.



El compromiso es con Venezuela, con sus habitantes, con las familias de los policías, compromiso que lleva implícito la firme convicción de continuar citando con orgullo nuestro lema «HONOR LEALTAD Y DISCIPLINA», lema que permite entender que estamos capacitados para defender la patria, sin olvidar que solo de la mano de Dios podremos cumplir la misión. Culminamos reafirmando las felicitaciones, pero también los agradecimientos a todos y cada uno por lo que hacen, por lo que permiten hacer y por cumplir con la constitución y las leyes a fin de ser ejemplo y referente en cada lugar de nuestro municipio Cristóbal Rojas y país Venezuela. Decir que solo la vocación de servicio y la convicción de amar lo que se hace, permitirá a las futuras generaciones continuar celebrando los años que están por venir. HONOR, LEALTAD Y DISCIPLINA.

## ¿QUIERES SABER CUÁLES SON LOS TIPS POST-OPERATORIOS?



20 de marzo de 2023

Yorgelis López

Hola queridos lectores de La Voz del Tuy, hoy te nombrare algunos tips que quizás desconocías después de someterte a alguna intervención quirúrgica, conócelos en nuestra plataforma y si tienes alguna duda puedes contactarme al número de teléfono que te dejaré al final.

Los factores necesarios que influyen en tu recuperación y que no solemos estar orientados son los siguientes:

### Nutrición y alimentación

Beneficio de esta:

- Disminución de la inflamación.
- Promueve la regeneración de los tejidos.
- Cicatrización.
- Fortalece el sistema inmune.

### Estrés y ansiedad.

- No puedes dejar que la mente luche contra tu cuerpo, el cortisol en exceso altera la recuperación del paciente.

### Sueño y ciclo circadiano.

- Todos como seres humanos poseemos un reloj natural que regula y programa nuestras funciones fisiológicas.

### Movimiento y reposo.

- Reposo absoluto: por orden médica, en cama por un indeterminado tiempo.
- Reposo relativo: libertad de moverse con precaución,

realizar tareas con poco esfuerzo físico.

¡Ahora bien, presentes la lesión que presentes nunca dejes de moverte!

Yorgelis López fisioterapeuta.  
0412-375-28-85.

## DÍA DEL SÍNDROME DE DOWN: «CON NOSOTROS, NO POR NOSOTROS»

20 de marzo de 2023

### Redacción

Cada 21 de marzo se celebra el Día Mundial del Síndrome de Down, cuyo principal objetivo es crear conciencia dentro de la sociedad acerca del valor que tienen las personas con Síndrome de Down. Así mismo, se pretende reivindicar sus aportaciones a la sociedad, derechos e independencia para la toma de sus propias decisiones y crecimiento personal.



En la actualidad existe poca educación social en cuanto a las personas con Síndrome de Down, su origen genético, su capacidad mental, sus características personales, intereses y destrezas siendo más que todos conocidos por sus rasgos genotípicos o físicos, muchos de ustedes habrán conocido a una persona con Síndrome de Down, en algunos casos son parte de nuestra familia, sin embargo; en su gran mayoría al tener poca información de sus debilidades y fortalezas no les brindamos el apoyo adecuado para su participación en nuestra sociedad, educarnos en conocer sus capacidades nos permite incluirlos en un mundo de igualdad de oportunidades desde el sector educativo hasta el ámbito laboral teniendo presente sus habilidades cognitivas.

Dentro de mi experiencia, cada uno de ellos muestran un gran talento innato ante el arte, la música, el canto, el baile, talentos que pueden ser considerados como un enfoque artístico para el desarrollo integral de cada de ellos.

Es importante promover el respeto y educarnos acerca de la población con Síndrome de Down, para brindarles una mejor calidad de vida sin discriminación en todos los ámbitos, apostando a una sociedad inclusiva.

Psicopedagoga Astrid Lovera  
@astridloverc  
@centropedagogicohipo  
Centros de atención:  
@pirsinatación  
@fisiomed

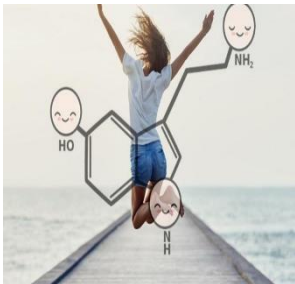
**SINTONIZA EL PODER DE LA SALSA**  
LUN - SAB 11AM - 1PM  
CONDUCCIÓN: REYWILL PINANGO #ELSUKHØY  
+58 4124034105  
@REYWILLJOSE  
103.5 FM

Certificado avalado por Escuela de reinas y talentos 80  
**Masterclass SIENTE LO QUE COMUNICAS**  
HABLA CON EMOCIÓN  
Rusmar Cordero Coach ejecutiva-licenciada  
Yanithan Perifan Profesor de oratoria - Licuatur  
Para más información: 0424-1274540 / 0424-2273588  
Certificado impreso y Hidratación y Cofee Break 2 horas de masterclass  
C.C. El colonial, Cua Edo Miranda 10:00 AM  
Miércoles, 18 Abril, 2023

**Programa Sinfines Radio**  
CON DILEIDY BELISARIO LA DAMA DE LA RADIO  
DE LUNES A VIERNES 5P M - 10:00PM  
SOMOS TU ESENCIA  
LA DAMA DE LA RADIO  
103.5 FM  
www.la103.com 0412-0271802

# CÓCTEL DE LA FELICIDAD

## ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENEN LAS HORMONAS DE LA FELICIDAD?



20 de marzo de 2023

Yineth Manrique

**Dentro de nuestro cuerpo existen neurotransmisores ¿Qué es un neurotransmisor?**

Son Mensajeros químicos que transportan, impulsan y equilibran las señales entre las neuronas y las células en glándulas, músculos y neuronas, en sí todo nuestro cuerpo; están relacionadas con el control de las emociones y el estado de ánimo, entré otras funciones no menos importantes.

La endorfina, serotonina, dopamina y oxitocina son cuatro hormonas naturales de nuestro cuerpo y son conocidas como "el cuarteto de la felicidad". Este nombre se debe a que dichas hormonas están involucradas en procesos biológicos que desatan el sentimiento de felicidad en nosotros.

Estos neurotransmisores tienen un papel super importante en la regulación de nuestras funciones fisiológicas necesarias para nuestra supervivencia; como el apetito, el sueño, el dolor y las relaciones sexuales, también en los procesos de aprendizaje y retención es decir es clave para nuestra pervivencia.

No hace falta sustancia externa para despertarlas, todo está dentro en ti, dentro de tu cuerpo y cada una de estas hormonas tiene una función que las caracteriza.

### Dopamina

Está relacionada con la motivación, nos hace ser competitivos, defendernos ante algún peligro y nos ayuda a cumplir objetivos, aumenta la frecuencia y presión cardíaca, regular la atención, el sueño y la actividad motora.

Como

1- Escuchá

activarla:

música

- 2- coopera y no compitas
- 3- Duermes placenteramente
- 4- Se agradecido
- 4- Disfruta de los placeres de la vida
- 5- Controla el stress
- 6- planteate objetivos y alcanzalos

### Oxitocina

Este neurotransmisor es conocido como la hormona del amor nos permite vincular con otras personas, hace que seamos capaces de sentir cariño y empatía. Esta hormona se libera durante el embarazo, durante el parto y en la lactancia. También se activa de forma natural a través de las caricias a las mascotas.

Como

activarlas:

- 1- Consume alimentos como; chocolate, perejil, romero, hierbabuena, tomillo.
- 2- Práctica ejercicio como yoga, Taichi o pilates.
- 3- Práctica baile, canto o cualquier actividad artística.
- 4- Práctica la Meditación
- 5- Relaciones sexuales

### Endorfinas

Estas sustancias químicas se consideran más fuertes que un analgésico; son pequeñas proteínas muy parecida a la morfina, pero en este caso se producen de forma natural y se desprenden en áreas del cerebro que están en el centro del dolor. Suele aparecer cuando hacemos ejercicio y se aumenta la energía, el entusiasmo, la deficiencia de esta sustancia puede producir estados de depresión y/o desequilibrio emocional.

Como

Activarlas:

- 1- Alimentos: lentejas, mejillones, huevos, Omega 3, naranja, piña, chocolate.
- 2- Ríe, busca actividades que te hagan sonreír, socializa.
- 3- Práctica actividad física interesa, como correr, baila.
- 4- Come picantes
- 5- Dulces

### Serotonina

La hormona responsable del equilibrio emocional; otras de sus funciones son controlar la temperatura corporal y el apetito. Para producir esta hormona es necesaria una sustancia llamada triptófano se obtiene a través de alimentos como la pasta, el arroz o los cereales, también se puede producir mediante la práctica regular de ejercicio o técnicas de relajación. Los hombres suelen generar un 50 % más de serotonina que las mujeres, tener unos niveles bajos de esta hormona se asocia a enfermedades mentales.

Aquí la importancia del ejercicio para la activación de este neurotransmisor; si combinamos el ejercicio con otro tipo de actividades que aumentan la liberación de las

otras hormonas es altamente beneficioso para nuestro maravilloso organismo. Es evidente que cuando nos mantenemos activos físicamente, aumenta nuestra sensación de bienestar, nuestras capacidades cognitivas y nuestra salud mental.

*Recomendaciones para aumentar la serotonina de manera natural.*

- 1- Deja de comer azúcares y alimentos procesados.
- 2- Consume alimentos ricos en triptófano (pollo, lácteos, salmón, frutos secos, huevos, semillas de girasol, semillas de calabaza, plátano, piña, aguacate, maní, ciruela, chocolate negro)
- 3- Buscar el bienestar en tu cuidado personal
- 4- Regálale un masaje.
- 5- Toma más vitaminas: sobre todo B6, B12 y alimentos ricos en folato. (Coliflor, plátanos, aguacate, frutos secos, pescado, hortalizas y verduras de hoja verde intenso como la espinaca, fresas, naranjas, mango, melón, kiwi, lentejas y frijoles).
- 6- Toma el sol con protección; el sol aumenta los niveles de serotonina al estar al aire libre, en contacto con la naturaleza.
- 7- Añade magnesio a tu dieta: una alimentación rica en magnesio evitará calambres, dolores musculares, riesgos de presión arterial, consume (verduras de hoja verde, plátanos, pescado, albaricoque, aguacate, nueces, almendras, arvejas, frijoles)
- 8- Mentalidad positiva: clave en la activación de la serotonina.
- 9- Sé positivo. Naturalmente los pensamientos positivos aumentan los niveles de serotonina y disminuyen los estado de nerviosismo, trabaja y medita para ser pragmático.
- 10- Recuerda momentos felices, acontecimiento y personas agradables, amigos que te hacen reír.
- 11- Medita; toma tiempo para ti, organiza tu mente. Hay personas que dicen que no saben meditar pero se puede aprender para crear un hábito de relajación y bienestar. Comienza quedándote solo y piensa, reflexiona, algo con atención, dirige tu mente con detenimiento a ese asunto para visualizarlo, relajado, usando tu psiquis para comprender incluso sobre esté tema.

*«Lo necesario, sin dudas, es que nos ocupemos de aquello que nos hace felices, porque cuánto somos lo tenemos todo, y si no lo somos lo hacemos todo por serlo.»*  
 ECUIRO DE SAMOS, FILÓSOFO GRIEGO.

Por:

Relacionista

Coach

@lavoze TUY

@bienstartraining

Yineth

Manrique

Actividad

física

## ¡RICAS ENSALADAS CON FRUTAS! APRENDE COMO PREPARARLAS



21 de marzo de 2023

Maria Carine Navas

Hola queridos lectores! Esta semana quiero compartir con todos ustedes dos tipos de ensaladas que estoy segura les van a encantar. Al igual que recetas anteriores el objetivo es la combinación perfecta en preparaciones sencillas de alimentos o ingredientes funcionales que brindan múltiples beneficios para nuestro organismo.

En todo plan de alimentación saludable, las frutas y vegetales deben estar presente al menos en las tres comidas principales para un total de 5 a 6 raciones al día, las siguientes opciones te permitirán seguir con esta recomendación y disfrutar de todos los nutrientes, vitaminas, minerales y alto contenido de fibra que brindan las frutas y vegetales.

### ENSALADAS CON FRUTAS

#### Ensalada rallada con piña

#### Ingredientes:

- 250gr de repollo blanco
- 1/2 piña mediana
- 100gr de pasas (opcional)
- 1/4 taza de nueces.

#### Aderezo:

- 1/2 taza de yogurt griego
- 1cda de aceite de oliva
- 1cda de miel
- 2 dientes de ajo
- 1 pizca de sal
- Pimienta y orégano al gusto.

**Preparación:** Picar muy finamente el repollo pasar por agua caliente (escalfado), verte en un bol y agrega la piña picada en cuadritos muy pequeños, mezcla suavemente y de forma envolvente con el aderezo y disfruta.

#### Ensalada mixta con mango y aguacate:

#### Ingredientes:

- 1 lechuga mediana (puede sustituir por rúcula)
- 1/2 aguacate
- 1 mango mediano
- 1cda de jugo de limón
- 2cda grande de cebollas moradas encurtidas (ver receta)
- 1cda de aceite de oliva
- Sal, vinagre y pimienta al gusto

**Preparación:** Después de lavar muy bien la lechuga agregue el aceite de oliva y el limón, incorpore el resto de los ingredientes y revuelva de forma envolvente y suave, picados en cuadritos o como guste. Refrigere 5 minutos y a disfrutar.

Si quieres más recomendaciones nutricionales sigue mi cuenta en Instagram [@carinenavas](https://www.instagram.com/carinenavas) y sintoniza cada sábado Tiempo de Bienestar edición radio [@atiempodebienestarfm](https://www.instagram.com/atiempodebienestarfm), a las 12:00m por TOP 88,5fm. Te invito a compartir tus recetas o dudas en materia de nutrición escribiéndome al DM del Instagram o al [maricarinenasavo@gmail.com](mailto:maricarinenasavo@gmail.com)



*Maria Carine Navas*

Licda. Nutrición y Dietética

**TU NUTRICIONISTA**

*Responde*

Mi nueva sección donde responderé cualquier duda referente a tu nutrición.

*Maria Carine Navas*  
Licda. Nutrición y Dietética  
[@carinenavas](https://www.instagram.com/carinenavas)

Logo: LA VOZ DEL TUY.com

## DIDASKA UN ESPACIO PARA CAPACITARTE Y EMPRENDER EN CÚA



20 de marzo de 2023

Rusmar Cordero

El pasado sábado 18 de Marzo se llevó a cabo el taller "El Poder Creativo de una Mujer", en las instalaciones de Didaska en el C.C el Colonial de Cúa; donde también se hizo entrega de los certificados a las participantes de otros talleres como: costura, elaboración de trajes de baño, arreglos, sublimación, entre otros.

La actividad estuvo organizada y dirigida por Beliana Gómez, con la participación de Rusmar Cordero (Coach-Motivadora) y Mary Tovar; quien contó su historia de vida, empoderamiento y fe.

Cabe resaltar que este espacio nació para atender la necesidad que está demandando la población a la hora de formarse. La profesora Beliana quien asumió el reto, inició primeramente en su hogar con asesorías académicas, luego ya el espacio se hizo pequeño y apostó a su expansión.

Hoy felicitamos a Didaska por abrir sus puertas para brindar capacitación y formación a la población tuya. Siguelos en [@Didaska\\_ve](https://www.instagram.com/Didaska_ve)

Por: Rusmar Cordero

**SINTONIZA**

*Mix* 91.7fm

ESPECTACULAR

[@MIX917FM](https://www.instagram.com/MIX917FM)

[WWW.ZENO.FM/RADIO/MIX917FM/](http://WWW.ZENO.FM/RADIO/MIX917FM/)



## SÉPTIMO MANDAMIENTO: NO COMETERÁS ADULTERIO

21 de marzo de 2023

La legislación describe por el mismo dedo de Dios en lo que conocemos como los Diez mandamientos establece a todo Su pueblo: Israel y quienes le creemos por la fe en Jesucristo, leyes para relacionarnos con Él y con nuestros semejantes. Los primeros cuatro abarcan la manera correcta de acercarse a Dios: exclusiva porque es ÚNICO, digno de adoración; espiritual porque es ESPÍRITU, es decir sin imágenes ni ídolos; con respeto porque es HONORABLE y apartando Su DÍA para rendirle culto y servir a otros. Por otra parte, el resto de los mandamientos se relacionan al buen trato con los semejantes, empezando en el hogar, con la honra debida a los padres, siendo ellos modelos vivos de respeto y sana convivencia. Al haber conflictos, Dios ordena no tomar venganza ni poner fin a la vida de ninguna persona y a guardar fidelidad en la relación más íntima como lo es el matrimonio. La orden es:

### No cometerás adulterio (Éxodo 20:14)

Desde el principio, cuando Dios creó todas las cosas materiales, «... formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente ... y lo puso en el huerto de Edén, para que lo labrara y lo guardase... Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él... Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre.» (Génesis 2:7,15,22). De esta unión ordenó: "... dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban." (Génesis 2:24-25). Con el propósito de mantener Su ideal de matrimonio entre un hombre y una mujer; y sabiendo la tendencia humana de ser desleal e infiel le ordenó este séptimo mandamiento, instando el cumplimiento de las responsabilidades para el disfrute de los derechos mutuos. Con este contexto y otras porciones de la Biblia consideraremos cinco (5) implicaciones de este mandamiento:

**1) Derecho de exclusividad:** El privilegio de esta unión es tan particular que Dios consiente que el hombre y la mujer "dejen" a sus padres y sus madres: Este dejar abarca el espacio físico hogareño y la dependencia emocional y económica de ellos. El formar su nuevo hogar, lejos de la influencia directa de los progenitores les dará la oportunidad de tomar sus propias decisiones que afectará su futura familia.

**2) Derecho de compromiso:** con la frase "y se unirá a su mujer" Dios obliga al hombre a ser líder amoroso y responsable del bienestar espiritual y emocional de su esposa. La unión lograda a través de un pacto legal y ante Dios por el acuerdo mutuo demanda madurez emocional y espiritual de ambos para mantenerse en él hasta que la muerte los separe.

**3) Derecho de complemento mutuo:** Claramente en Génesis leemos que la unión matrimonial diseñada por Dios es la monogamia, heterosexual y entre humanos. Cualquier otra unión sexual resulta en una abierta rebelión contra Dios. La sentencia: "y serán una sola carne" implica que Dios la establece como la relación correcta entre el hombre y su ayuda idónea, una mujer, complemento mutuo el uno al otro. Dentro de esta relación ideal es que Dios anhela la procreación de los hijos y el desarrollo de la sociedad.

**4) Derecho de libre comunicación e intimidad:** El adulterio mental y material comienza cuando la comunicación deja de ser libre, veraz, edificante, conciliadora y la aceptación mutua es condicionada. La cita bíblica: "estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban" (v. 25) sugiere transparencia en las palabras, conocimiento de deseos, metas, anhelos, aporte de sugerencias a disyuntivas, traumas, frustraciones, compañía en las vicisitudes y problemas individuales, entre otros aspectos vinculantes; además, incluye la entrega sexual: respetuosa, consensual y natural. Promueve una intimidad mayor a la física: la espiritual y emocional porque cada uno procura el placer y bienestar del otro sin dar lugar a sentimientos negativos ni barreras.

**5) Derecho a la permanencia e indisolubilidad:** el Señor Jesucristo añadió un elemento más al propósito divino del matrimonio cuando los fariseos le preguntaron acerca de la posibilidad del divorcio entre esposos: "¿Lo que Dios juntó, no lo separe el hombre." (Marcos 10:9). Con sus palabras dejó a un lado las opiniones y razonamientos humanos señalando que el plan y propósitos de Dios era, es y será que el hombre y la mujer permanezcan unidos en matrimonio entre tanto vivan. Así, ningún por Dios mismo, no debieran ser separados por deseo humano (Gn. 1:27; 2:24). El divorcio es una anomalía, un trastorno del ideal de Dios. Estas afirmaciones bíblicas condenan las prácticas prevalentes en las sociedades modernas como el divorcio, las relaciones sexuales casuales y adulterios, los concubinatos y relaciones clandestinas, la homosexualidad y la relación de competencia y opresión dentro del matrimonio. El ideal de Dios se concreta en la íntima, abierta, mutua

y total aceptación y un continuo y permanente conocimiento el uno del otro. La procreación, los privilegios y las responsabilidades son compartidas entre el hombre y la mujer.

De lo expuesto queda las siguientes recomendaciones, cualquiera sea tu estado civil, si eres:

a) Soltero y piensas casarte en algún momento, pide a Dios que tu futuro cónyuge sea esa ayuda idónea que necesitas. Filtra tus opciones, que estén de acuerdo con el ideal de Dios para que "No os unáis en yugo desigual con los incrédulos" (2 Corintios 6:14a) a fin de que disfrutes de los derechos mencionados.

b) Casado: procura recordar todos los días el amor que prometiste ante el altar de Dios dar a tu cónyuge, pide a Dios sabiduría para cumplir con tus responsabilidades y así gozar de tus derechos.

c) Viudo: Agradece a Dios por el tiempo compartido con tu cónyuge. Pide a Dios fortaleza para mantenerse puro, y si deseas casarte nuevamente, sigue el consejo para los solteros, pero ahora con más variables que considerar, como son: tus hijos, tu casa, entre otros.

d) Divorciado: Con una experiencia dolorosa previa, sigue el consejo para los viudos. Ahora si has quebrantado en tu mente este mandamiento porque "cualquiera que mira a una mujer para codiciarla (o a un hombre para codiciarlo), ya adulteró con ella (él) en su corazón" (Mateo 5:28, paréntesis aplicados) o has hecho un uso indebido de tu sexualidad, entiende que este pecado te condena delante de Dios tal como aparece en el siguiente texto: "¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No os dejéis engañar: ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes ni los estafadores heredarán el reino de Dios" (1 Corintios 6:9-10). Por esto te invito a:

1) Arrepentirte ante Dios con sinceridad. Él está dispuesto para ayudarte, acércate a Él y se acercará a ti, reconoce tu necesidad de Él. El arrepentimiento genuino hacia Dios traerá paz y un nuevo comienzo.

2) Cree y recibe a Jesucristo como tu Señor y Salvador para que te rescate de la condenación eterna.

3) Lee la Biblia diariamente. Te sugiero un capítulo del evangelio según Mateo. Subrayar las palabras "escrito está" porque Él es el cumplimiento de toda la Biblia.

4) Y congregarte en una iglesia cristiana de sana doctrina para que crezcas en tu comunión con Dios junto a tu familia. Dios te bendiga.

Lic. Jafelli Cabaña de Galindo.

[@seleccionesbiblicas6845](https://www.seleccionesbiblicas6845.com)

## CLEPTOMANÍA: ROBAR POR PLACER



23 de marzo de 2023

**Lisette García**

Según el DSM V establece que la Cleptomanía es un trastorno de la conducta en el cual una persona no puede resistirse ante el impulso de robar objetos que no son necesarios para uso personal ni por su valor monetario. El objeto que se roba no se usa con fines personales ni tiene interés lucrativo. Las personas con este trastorno pueden realizar el robo y luego regalar o esconder lo robado, porque el objetivo es el robo, no la posesión de lo robado.

El cleptómano presenta un aumento de la sensación de tensión que genera adrenalina inmediatamente antes de cometer el robo. Este trastorno se destaca por generar hormonas de Placer como la dopamina en el momento de cometerlo. Es importante señalar que el cleptómano no comete el robo para expresar rabia ni venganza, solo lo hace de forma impulsiva por placer. La cleptomanía se distingue de robar porque los ladrones planean robar objetos y generalmente roban por ambición o porque no cuentan con el dinero para adquirir lo robado. El cleptómano roba por impulso.

El cleptómano actúa por impulso, es decir que robar para él es un acto irresistible, que se hace sin reflexión, sin pensar en las consecuencias, sin planificación, sin finalidad, y dirección, solo se desarrolla como un acto de descarga. Los pacientes refieren que experimentan un impulso por robar que les genera emoción. Algunos estudios demuestran que los pacientes con este trastorno son en un 75% mujeres. Por otra parte la cleptomanía no es un trastorno común. Algunas personas nunca llegan a ser diagnosticados ni tratadas psicológicamente. Muchas terminan privadas de libertad después de varios robos.

Si tienes una necesidad irresistible de robar, no sientas miedo ni vergüenza, solicita una evaluación psicológica para descartar un posible trastorno de cleptomanía y recibir la adecuada intervención. Existe diferentes tipos de intervenciones psicológicas para tratar esta trastorno entre ellos la terapia cognitivo conductual que ayuda a identificar creencias y comportamientos pocos saludables para reemplazarlos por conductas sanas o positivas.

Por: Lic. en Psicología  
Lisette García  
FPV N 17.065  
@psicoesencial2021

## ¿SABES QUÉ ES EL SÍNDROME DE LA SALVADORA?



24 de marzo de 2023

**Rusmar Cordero**

Leer e investigar de este tema me llevó a verme a mí en aquel tiempo cuando fui Salvadora, muchas veces de manera inconsciente entramos en este papel generando graves consecuencias.

### Pero ¿Quién es la Salvadora?

Es una persona que crea una dependencia con sus padres y sus dinámicas amorosas siempre te llevan a querer salvarlos, pues no representaron ningún lugar seguro para crecer. La Salvadora vivió una niñez de estrés, tristeza y ansiedad, ahora interpreta el amor como un sufrimiento donde ser la súper héroe y cargar con otros es lo más importante.

La tendencia es que este tipo de personas busca ayudar por encima de sus posibilidades y da demás en todas sus relaciones. Tiene el rol de cuidadora autoconvencida que debe solucionar el problema de los demás.

Ahora bien cómo puede superarlo:

- 1- Lo más importante es tomar consciencia de que estás cumpliendo ese rol.
  - 2- Trabaja en tu autoestima, mayormente esta persona se olvida de sí misma.
  - 3- Aprende a amar al otro y que cada quien se haga cargo de sí mismo.
  - 4- Si vas a ayudar a alguien, que sea desde la igualdad donde cada persona se hace responsable de su vida.
  - 5- Si necesitas ayuda porque crees que no puedes hacerlo sola, busca a un especialista que te ayude en el tema.
- Rusmar Cordero @MotivateconRusmar Coach Expansivo-terapia conductual – familiar y de pareja.  
Contacto: +584241274540

Incrementa tus ganancias  
**ANUNCIATE CON NOSOTROS**  
Da a conocer tu negocio  
COMUNICATE:  
+584121037922

**RENAS ESCUELA TALENTOS**  
La Excelencia Marca La Diferencia  
@bregreintalentos

Nuestro Pensum los Ofrece:

- Pasarela
- Foto Fiso
- Etiqueta y Protocolo
- Descubre tu Talento
- Terapia Motivacional
- Entrenamiento Físico
- Módulo Miss
- Redes Sociales
- Oratoria y Dicción
- Danza

dirección:  
CC: ESCUELA 2 pasadizo 1516, Santa Rosa  
Información al: (012)0282051 / (014)1174142

**La GRAN CIUDAD RADIO**

De 7:00 a 9:00am  
por **WEE 91.7**

## DETENIDA UNA MUJER EN SANTA TERESA DEL TUY POR SIMULAR EL SECUESTRO DE SU HIJO



21 de marzo de 2023

### Redacción

En pro del fortalecimiento de los vértices 2, 6 y 11 de la Gran Misión Cuadrantes de Paz, la Policía Científica ha creado estrategias efectivas con el objeto de seguir minimizando en tiempo real, todo tipo de delito que ponga en riesgo a nuestra población venezolana, funcionarios de la Delegación Municipal Santa Teresa del Tuy, realizaron la detención de Eulalia Estela Sánchez Piñango (42), por simular el secuestro de su hijo de 10 años, cuando visitaban a unos familiares en el estado Carabobo.

Del caso se pudo conocer a través de una denuncia interpuesta por el padre del niño, quien manifestó que la madre de su hijo, Eulalia, le informó que cuando se trasladaba hasta el sector El Trompillo-Güigüe, estado Carabobo a visitar a un tío de ésta que se encuentra delicado de salud, varios hombres desconocidos lo secuestraron, la dejaron a ella en un lugar desolado y se llevaron al niño, exigiéndole 10 mil dólares a cambio de la liberación del niño.

Por lo que los funcionarios sostienen una entrevista con la mujer, quien relataba los presuntos hechos en total tranquilidad, levantando las sospechas de los pesquisas; por lo que se profundizan las investigaciones y se logró la ubicación del celular del niño; además, se realizó un enlace con funcionarios de la Delegación Municipal Güigüe, a fin de realizar las pesquisas en el sitio del presunto hecho, donde comprobó que en el lugar no se desarrolló ningún secuestro. Seguidamente, ubicaron a los tíos de Eulalia y del niño, quienes al ser entrevistados manifestaron que la mujer había dejado al niño bajo su cuidado. Todo esto motivado a que la mujer había mentido con la intención de captar la atención del padre de su hijo.

Materializando la detención de la mujer y quedó a la orden de la Fiscalía 16ª del Ministerio Público.

Vía: @douglasricovzla

## LAS AGARRARON ROBANDO EN HIPER LIDER DE CÚA



20 de marzo de 2023

### Redacción

Como parte del fortalecimiento de los Cuadrantes de Paz, mediante análisis y entrevistas realizadas por parte de funcionarios adscritos a la Coordinación de Investigaciones de Delitos Contra la Propiedad de la Delegación Municipal Ocumare del Tuy, lograron la aprehensión de las ciudadanas María Briceño José León (22) y María Uzcanda Mindalia Tovar (26), quienes se encontraban sustrayendo varios artículos de un supermercado de la entidad; siendo éstas detectadas por los oficiales de seguridad del referido establecimiento, quienes al realizarle la respectiva inspección corporal se les incautó entre sus pertenencias dos unidades de crema para peinar, cinco unidades de shampoo, dos piezas de pechuga de pavo, tres botellas de licor y seis unidades de jamón.

La detención se llevó a cabo en la avenida principal de Cúa, sector La Morita, municipio Rafael Urdaneta, estado Miranda.

El caso quedó a disposición del Ministerio Público.

Tomado de: IG CICPC OCUMARE DEL TUY

## DETENIDO TRES CIUDADANOS POR RIÑA EN EL TERMINAL DE CHARALLAVE



21 de marzo de 2023

### Redacción

Tres (03) ciudadanos identificados como: 1) MARTÍN ERNESTO DELGADO RODRÍGUEZ (47 años); 2) MARTÍNEZ MARTÍNEZ JAIRO DAVID (38 años) Y 3) DELGADO TRUJILLO MARTÍN ERNESTO (18), fueron detenidos el pasado 20/03/2023 por funcionarios adscritos a la dirección de transporte y vialidad del municipio Cristóbal Rojas de la policía Municipal Cristóbal Rojas por incurrir en uno de los delitos contemplado en el código penal (contra las personas).

El hecho tuvo lugar en el terminal de pasajeros del municipio Cristóbal Rojas, dónde los tres ciudadanos efectuaban una riña lesionándose mutuamente, por tal motivo los funcionarios le indicaron a los ciudadanos que cesaran su acción, ya se trataba de un hecho flagrante los funcionarios practicaron la aprehensión leyendo sus derechos constitucionales. Debido a las lesiones fueron trasladados al centro médico más cercano donde se les prestaron los primeros auxilios, luego se trasladaron al despacho policial para realizar el procedimiento correspondiente al caso.

Los ciudadanos fueron puestos a la orden de la fiscalía vigésima tercera (23ª) del ministerio público.

Por: C P M Cristóbal Rojas

### ¿QUIERES REGISTRAR TU EMPRESA?

Te lo hacemos fácil: asesoría y trámite

- ✓ Búsqueda y reserva del inmueble
- ✓ Redacción del documento constitutivo
- ✓ Cierre de inscripción del comercio
- ✓ Inventario de activos fijos
- ✓ Presentación y cancelación del documento
- ✓ Otorgamiento (solicitud en el Registro Mercantil)
- ✓ Publicación digital de tu empresa
- ✓ Acompañamiento para la inscripción en el SENIAI y el AOV

Tu PYME en 15 días Desde \$ 200

J. R. Calaña, E.R.

CONTACTAMOS

☎ +58 412-8522618 | ✉ rcerco22@gmail.com

Signos

@EVENTOSENVENEZUELA  
@SOMOSTALENTOSDEVENEZUELA

TALENTOS DE VENEZUELA

## APREHENDIDO UN SUJETO EN EL ALTO DE SOAPIRE POR PRESUNTO ABUSO SEXUAL A MENORES DE EDAD



23 de marzo de 2023

### Redacción

Dos ciudadanas, madre y tía de dos menores de edad, efectuaron la denuncia ante los cuerpos policiales, indicando que ambas adolescentes de 13 y 17 años habían sido abusadas sexualmente. Recientemente uno de los hechos ocurrió el viernes 17/03/2023 en horas de la tarde en una finca de Altigracia de Orituco – Estado Guárico.

Mediante entrevista policial sostenida con una de las víctimas, manifestó que había sido abusada sexualmente en varias oportunidades desde que tenía 13 años de edad hasta hace aproximadamente 2 meses; por lo que iban realizar la respectiva denuncia de lo acontecido en esa jurisdicción. El acusado, el cual lleva por nombre FRANCISCO RAMON ZAPATA LAYA de 34 años, se enteró de la situación y se vino en fuga al Sector 23 de Enero de la parroquia Alto de Soapire, Municipio Paz Castillo.

Posteriormente se constituyó comisión policial en busca del individuo, realizando la aprehensión del mismo en la calle la Paz del Sector 23 de enero Parroquia Alto de Soapire – Municipio Paz Castillo; trasladando al Ciudadano aprehendido a la Estación Policial de dicha parroquia para realizar las actuaciones correspondientes del caso.

## BOMBEROS Y PC CONTROLARON INCENDIO EN LAS MERCEDES DE CÚA



24 de marzo de 2023

### Redacción

El día jueves 23 de marzo en horas de la tarde, se sucitó un incendio en vegetación, con propagación y daños a terceros (transporte de carga pesada, bateas, operativas y desincorporadas). Dicho hecho tuvo lugar en el Municipio Urdaneta, Parroquia Cua, carretera nacional Ocumare -Cua, sector las Mercedes, adyacente al bodegón de pío, estacionamiento los Blas.

Una vez las comisiones de los bomberos de Miranda y Protección Urdaneta arribaron al sitio, se pudo constatar que se trataba de un incendio de vegetación, el cual se propagó a un estacionamiento de una vivienda ignitando 2 bateas, 1 container, un chuto en chasis y varios cauchos de diferentes medidas.

La labor consistió en realizar un ataque mixto utilizando una motoasperjadora, 3 extintores de 10 libras de PQS y baldes contentivos con tierra y agua hasta la llegada del apoyo de 2 unidades de supresión de incendio aproximadamente 4mil litros de agua.

Vale destacar que no se registraron víctimas por inhalación de humo. Hasta el sitio se hizo presente una comisión de la división de prevención e investigación de incendios a cargo del mayor Jesús Sierra en compañía del mayor Carlos Ribas. Fuente: Minuta de Los Bomberos de Miranda



Tempo  
Bienestar  
Salud, Nutrición, Bienestar Mental

Sábados  
8:00am a 10:00am

Mez 07A

Prevención y Rehabilitación de lesiones. Yorgelis López

## FISIOTERAPEUTA

atención de:

- Cervicalgia y Lumbalgia.
- Estimulación temprana.
- Atención pre-post Operatoria.
- Lesiones Deportivas.
- Lesiones Neurológicas.
- Masoterapia Relajante.
- Drenaje Linfático y más.

Atención en consultorio y Domiciliaria.  
☎ 0412-375.28.85

ORNILLOS  
MADIJA, CA.

LO QUE NECESITES

## NOSOTROS

¡LO TENEMOS!

☎ 0414-049.83.94  
@tornillosmadija

PACHANGA  
102.5 FM

¡DE NUEVO CONTIGO!